نيكوتينيل® بنكهة الفاكهة والنعناع

نيكوتين

٢ ملليغرام/٤ ملليغرام نكهة الفاكهة ـ
٢ ملليغرام/٤ ملليغرام نكهة النعناع لبان (علكة) للمضغ

معلومات موجهة للم_ _

ما هو اللبان نيكوتينيل Nicotinell عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ، ومتى يتم استعماله؟

لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو ٤ ملغ هو علكة للمضغ تحتوي على مادة النيكوتين . ويوصى باستعماله لمساعدتك على الإقلاع عن التدخين عن طريق تزويدك لفترة محدودة بجرعة من النيكوتين حين تقرر الإقلاع عن التدخين. ويقوم لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ بمساعدتك على التوقف عن التدخين. إذ تقل احتمالات العودة إلى التدخين لدى استعمال بديل يحتوي على نيكوتين مثل لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ. يقوم لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ بتخفيف الآثار المزعجة للحرمان وللحاجة الملحة للتدخين. بينما تعلك لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ، ولا سيما في الثلاثين دقيقة الأولى، فإن النيكوتين الموجود فيه سوف ينطلق بشكل تدريجي ليدخل الدورة الدموية من خلال الغشاء المخاطي الفموي.لن تتعرض للأذى من أية مادة أخرى من مواد التنباك، كأول أكسيد الكربون مثلاً، أو القطران أو الغازات المنبهة أو المهيجة. ويقوم النيكوتين بتلطيف أعراض الحرمان عند الإقلاع عن التدخين، مثل: الرغبة الشديدة في تدخين سيجارة، قابلية الإثارة، المزاج الحاد، القلق أو الحصر النفسي، والشعور بالخوف أو الجوع أو ازدياد الوزن، وصعوبة التركيز الذهني والأرق. بصورة عامة، فإن كميات النيكوتين التي يمتصها الجسم باستعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ، تعتبر أقل مما يمتصه عند التدخين.

ما هي الأمور التي ينبغي التنبه لها عند المعالجة؟

قد تمر بضعة أيام قبل أن تتعود على الطريقة المثلى لاستعمال هذا المنتج(عدد المرات التي تعلك فيها اللبان، التهيج الموضعي من المادة الفعالة النيكوتين، انظر فقرة «كيف يتم استعمال...»).وبعد لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ عاملاً للمساعدة الحقيقية إذا كان لديك القناعة والدوافع الكافية للإقلاع عن التدخين.
ومن المفيد وبشكل خاص، أن يقترن استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ بإجراءات علاجية أخرى مثل برامج الإقلاع عن التدخين أو الاستشارات الطبية الافرادية.

ما هي الحالات التي يجب فيها تجنب استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ؟

عدم استعمال لبان نيكوتينيل من الأشخاص غير المدخنين، والأطفال ومبدئياً المراهقون، ولا ينبغي أن يستعمله المراهقون إلا في حالات استثنائية (عند الإدمان الشديد على التدخين) وبعد الحصول على استشارة الطبيب أو الصيدلي.
كما ينبغي عدم استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ عند الإصابة بمرض خطير في القلب أو الأوعية الدموية (الذبحة الصدرية غير المستقرة)، وفي الفترة التي تلي مباشرة احتشاء عضلة القلب أو تلي نوبة دماغية وعائية، وعند حدوث اضطرابات خطيرة في نبض القلب تهدد حياة المريض)، وعند الإصابة بفرط الحساسية من النيكوتين في الغشاء المخاطي في الفم أو المعدة، أو فرط الحساسية تجاه مواد أخرى للمنتج(انظر فقرة «ما هي محتويات لبان نيكوتينيل؟»).

ما هي الاحتياطات الواجب اتخاذها عند استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ؟

إن التدبير الاحترازي الأكثر أهمية هو التوقف بشكل نهائي عن التدخين بمجرد المباشرة بالعلاج باستعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ.
وفي حين استمرارك في التدخين أثناء فترة العلاج بلبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ، قد تنجم عن ذلك مضاعفات ثانوية بسبب تناول جرعات زائدة من النيكوتين.
يجب عليك استشارة طبيبك حول محاسن العلاج ومساوئه قبل المباشرة به، إذا كنت تعاني من اضطرابات صحية أو إذا كانت لديك إحدى الحالات المرضية التالية: الذبحة الصدرية المستقرة، الاحتشاء المزمن للعضلة القلبية، الاضطرابات الخطيرة في نبض القلب، القصور القلبي، اضطرابات الدورة الدموية عند مستوى الساعدين أو الساقين (مثلا القصور الشرياني للأطراف السفلية لدى الشخص المدخن)، قصور الأوعية الدموية، الإصابة مؤخراً بنوبة دماغية (منذ أقل من ٣ أشهر)،داء السكري، مرض في الكلى أو في الكبد، النشاط الزائد للغدة الدرقية، الارتفاع الشديد لضغط الدم في الشرايين، التهاب الغشاء المخاطي في المعدة أو قرحة حادة في المعدة أو في الأمعاء.
وفي أي من الحالات أعلاه، يجب أن لا يتم التفكير في استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ إلا عند استحالة اللجوء إلى علاج آخر من أجل الإقلاع عن التدخين.
وعند بروز أعراض جديدة أو اشتداد أعراض قديمة في الدورة الدموية (آلام في الصدر، عدم انتظام نبض القلب، مشاكل في التنفس)، ينبغي عليك استشارة الطبيب. إذ توجد في دخان السجائر والتباك مواد مثل القطران وأول أكسيد الكربون المهيجة تتسبب في الإصابة ببعض الأمراض الخطيرة أو في تفاقمها، مثل التهاب الشعب(القصبات) الهوائية أو سرطان الرئة أو الاحتشاء. وكذلك النيكوتين الذي نادراً ما يلعب دوراً بالنسبة لتلك الأمراض. وفي المقابل، فالنيكوتين هو العنصر المسبب للإدمان على التدخين، كما أنه مسؤول عن الأعراض المختلفة للحرمان والتي تظهر عند التوقف عن التدخين. إن الإقلاع عن التدخين سواء باستعمال أو بعدم استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ، يمكن أن يغير ردة فعل الجسم عند الاستعمال المتزامن لأكثر من دواء واحد. عليك باستشارة طبيبك حول إذا كانت هنالك ضرورة لتعديل الجرعات المتناولة من الأدوية المتزامنة.
الرجاء إبلاغ الطبيب أو الصيدلي عما إذا كنت:
- تعاني من مرض آخر
- مصاباً بحساسية معينة
- تتناول مسبقاً أدوية أخرى (بما فيها الأدوية التي تشتريها من دون وصفة طبيب).

هل بالإمكان استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ أثناء فترة الحمل أو الإرضاع؟

يجب أن لا يتم تناول أي شكل من أشكال النيكوتين أثناء فترة الحمل أو الارضاع، ويشمل ذلك لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ. اطلبي النصح واستشيري طبيبك حول الطريقة التي يمكنك فيها الإقلاع عن التدخين أثناء هذه الفترة.

كيف يتم استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ؟

بصورة عامة، يقتصر استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ على الأشخاص الكبار ممن تجاوزا ال ١٨ سنة من العمر (انظر فقرة «ما هي الحالات التي يجب فيها تجنب استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ؟»).
إن الحماسة الشخصية والرغبة في المثابرة هما العاملان الأساسيان للنجاح في الإقلاع عن التدخين بمساعدة لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ. لذلك فإن من الأهمية التوقف كلياً عن التدخين عند المباشرة بالعلاج.

استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ ملائم بشكل خاص لعلاج المدخنين الذين لا يتجاوز استهلاكهم معدل ٢٠ سيجارة في اليوم).

أما استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٤ ملغ فإنه ملائم لعلاج الأشخاص الذين يدخنون بكثافة (أي أكثر من ٢٠ سيجارة في اليوم). والإقلاع عن التدخين باستعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ يسمح بإجراء تعديل دقيق لمعدل النيكوتين بحيث يلائم احتياجاتك الخاصة. إذ يكفي استعمال علكة من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ في كل مرة تشعر فيها بالحاجة للتدخين. بصورة عادية، تكفي ٨ إلى ١٢ حبة يومياً من اللبان من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ، ولكن في مطلق الأحوال يجب أن لا يتجاوز الاستعمال ١٥ حبة يومياً من اللبان من عيار ٢ ملغ أو ٤ ملغ.

ومن المهم ممارسة طريقة صحيحة لعلك اللبان بوتيرة ملائمة:
- اعلك اللبان ببطء، وبطريقة منتظمة.
- إذا شعرت بالحرقة أو بالتهيج في الفم (أو بطعم حاد فيما بعد)، قم بالتوقف عن العلك لدقيقة واحدة أو لدقيقتين (انظر فقرة "ما هي المضاعفات غير المرغوبة..").. عندئذ ستوقف إطلاق النيكوتين من اللبان ويتلاشى التهيج بشكل سريع.
- ابدأ بعد ذلك بعلك اللبان، ودائماً بصورة بطيئة ومنتظمة.
- ينبغي أن تستغرق مدة العلك خبة واحدة من اللبان ٣٠ دقيقة تقريباً.
- تجنب شرب السوائل قبل المباشرة بعلك اللبان أو أثناءه، لكي لا يخف مفعول النيكوتين.

يجب أن لا تستغرق عملية الإقلاع عن التدخين فترة تتجاوز ٣ أشهر. بصورة عامة، ينبغي القيام بتخفيض نسبة النيكوتين بشكل تدريجي بعد مرور شهرين على الأكثر على البدء بالعلاج، كالانتقال مثلا من استعمال لبان نيكوتينيل من عيار ٤ ملغ إلى لبان ٢ ملغ، أو التخفيض التدريجي لعدد المرات التي يستعمل فيها اللبان كل يوم.
الرجاء الالتزام بالجرعة المذكورة في نشرة الدواء أو الجرعة التي يحددها الطبيب. وإذا كان لديك انطباع بأن مفعول الدواء ضعيف جداً أو على العكس قوي جداً، يرجى مناقشة هذا الأمر مع الطبيب أو الصيدلي.

ما هي المضاعفات غير المرغوبة لدى استعمال لبان نيكوتينيل؟

إن المضاعفات المزعجة وغير المرغوبة مشابهة لتلك التي تنجم عن الادمان المفرط في التدخين.
في بدء العلاج يمكن أن يؤدي علك اللبان بشكل سريع جداً إلى حدوث تهيجات موضعية داخل الفم (شعور بحرقة خفيفة)، أو إلى حازوقة أو غثيان بسبب مادة النيكوتين النشيطة. بعد مرور بضعة أيام، يتكيف المرء بصورة عامة للوصول إلى وتيرة العلك الملائم (انظر فقرة « كيف يتم استعمال ...») ويتعود على مضغ اللبان.
المضاعفات الشائعة: الصداع، الغثيان، اضطرابات المعدة والأمعاء، الحازوقة، وآلام العضلات المضغية، وتهيج فتحة الفم وتهيج الحلق.
المضاعفات الأقل شيوعاً: إحساسات غريبة في الجلد، تسارع نبض القلب وخفقانه، واحمرار البشرة والطفح الجلدي.
وفي بعض الحالات النادرة، تلاحظ اضطرابات في وتيرة نبض القلب.
وقد تبرز أيضاً بعض المضاعفات المزعجة الأخرى كالقلاع والدوار و الصداع والأرق، وذلك بسبب الشعور بالانقطاع عن التدخين، ومن الممكن أن يستمر الإدمان على النيكوتين.
وبالنسبة للأطفال في السن المبكرة، فإن الاستعمال العرضي أو الجرعة الزائدة من لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ قد يتسبب في حدوث مضاعفات خطيرة على أوضاعهم الصحية. وقد يتم تناول جرعة زائدة كذلك من قبل أشخاص راشدين إذا قاموا بعلك عدة حبات من اللبان دفعة واحدة، أو إذا مارسوا التدخين في نفس الوقت مع استعمال اللبان. وتظهر أعراض الجرعة الزائدة وكأنها تسمم حاد بمادة النيكوتين: غثيان، لعاب متراكم، آلام في البطن، إسهال، نضح أو عرق زائد، صداع، دوار، مشاكل في السمع، وغثيان أو إغماء.
وفي كل من هذه الحالات، ينبغي التوقف فوراً عن تناول النيكوتين.

أمور أخرى ينبغي أخذها بعين الاعتبار

تمت تحلية لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ بمادة السكرين، وبذلك فإنه ملائم للمصابين بداء السكري. ولا يحتوي اللبان على مادة اللاكتوز أو مادة الغالاكتوز.
احفظ لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ أو عيار ٤ ملغ في مكان بعيد دائماً عن متناول الأطفال، وقم برميه بعد الاستعمال بحيث لا يمكن لأي طفل أن يصل إليه فيما بعد.
تحفظ الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال.
ويحفظ لبان النيكوتينيل بعيداً عن تأثير الحرارة (لا يخزن في درجة أعلى من ٢٥ س).
لا يستعمل الدواء بعد انتهاء فترة صلاحيته المبين على العلبة «EXP».
للحصول على المزيد من المعلومات، قم باستشارة الطبيب أو الصيدلي اللذين يتم تزويدهما بمعلومات مفصلة موجهة لأعضاء الهيكل الطبي.

ما هي محتويات لبان نيكوتينيل؟

لبان نيكوتينيل من عيار ٢ملغ بنكهة الفاكهة: ٢ ملغ من النيكوتين على شكل راتينج، سوربيتول (بما يعادل ٠,٧٤٤ كيلو كالوري)، سكرين، مادة للتأكسد:) BHT (أو E 321)، مادة عطرية، إضافات أخرى غير فعالة: كمية كافية لحبة من اللبان.
لبان نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ بنكهة النعناع: ٢ ملغ من النيكوتين على شكل راتينج، سوربيتول (بما يعادل ٠,٧٦٨ كيلو كالوري)، سكرين، مادة مضادة للتأكسد:) BHT (أو E 321)، مادة عطرية، إضافات أخرى غير فعالة: كمية كافية لحبة من اللبان.
لبان نيكوتينيل من عيار ٤ملغ بنكهة الفاكهة: ٤ ملغ من النيكوتين على شكل راتينج، سوربيتول (بما يعادل ٠,٦٥٢ كيلو كالوري)، سكرين، مادة مضادة للتأكسد:) BHT (أو E 321)، مادة عطرية، إضافات أخرى غير فعالة: كمية كافية لحبة من اللبان.
لبان نيكوتينيل من عيار ٤ ملغ بنكهة النعناع: ٤ ملغ من النيكوتين على شكل راتينج، سوربيتول (بما يعادل ٠,٦٧٢ كيلو كالوري)، سكرين، مادة مضادة للتأكسد:) BHT (أو E 321)، مادة عطرية، إضافات أخرى غير فعالة: كمية كافية لحبة من اللبان.

وما حجم العلب الموجودة في الأسواق؟

نيكوتينيل من عيار ٢ ملغ: علب تحتوي كل منها على ١٢ حبة أو ٤٨ حبة.
نيكوتينيل من عيار ٤ ملغ: علب تحتوي كل منها على ١٢ حبة أو ٢٤ حبة.

نوفارتس كونسيومر هيلث ش م نيون ـ سويسرا

تاريخ تحديث المعلومات:

Council Of Arab Health Ministers
Union Of Arab Pharmacists

(إن هذا دواء)
- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- فالطبيب والصيدلاني هما الخبيران بالدواء وبنفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون وصفة طبية.

لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال
مجلس وزراء الصحة العرب
واتحاد الصيادلة العرب

NOVARTIS

GULF 898137 912476